

友活プロジェクト



TOMOKATSU PROJECT

はじめの一步! 自然とつながる絆の輪!

新しい友達・つながりがほしい!! だけど、
なかなか一歩を踏み出す勇気が出ない...
そんな方に我々がきっかけの場をプロデュース
懇親会だけでなく、自然の中での体験イベントを
通して絆の輪を深めよう!!



Step.2

牧野植物園で ボタニカルクエスト (植物園でロゲイニング)



ロゲイニングは園内の決められた
チェックPOINTを、制限時間以内に
どれだけ見つけることができるかを
競う競技です。チーム制で協力して
行動するので、自然と連帯感が
生まれやすくなります。

Step.1

竹林寺で 心磨きしよう! (慈しみの瞑想&説法)



世の中の幸福を願う“慈しみの瞑想”
を通じて、人の嫌な部分だけではなく、
いい部分を見つけられるような優しい
気持ちへと心を整える企画です。
説法では、おしょうさんに人間関係の
捉え方や、人との出会いによって自分を
高める術をお話していただきます。

Step.3

かるぽーと内の レストランでさらに 親睦を深めよう!



かるぽーと内のレストラン
“Tendre Table” タンドルテーブルで
懇親会・マッチングイベントを開催!
体にやさしく美味しい食事で親睦を
深めよう!



移動費(貸切バス)
・飲食代・保険代込み

参加費 **3,500円**

※掲載のイラストは全てイメージです。ご了承ください。

【お申込み】裏面の記入欄に必要事項をご記入頂き、FAXにて
お申し込みください。※詳しくは裏面をご覧ください。

【集合場所】はりまや橋観光バスターミナル
〒780-0822 高知県高知市はりまや町1丁目14-12
※詳しくは裏面の周辺マップをご覧ください。

【時間】13:00~20:00(受付開始/12:15)

貸切バス出発時間13:00に間に合わない場合の途中参加は出来ません。ご了承ください。

集合場所には駐車場は
ありません。公共交通機関を
ご利用いただくか、自転車
などをご利用ください。

2018
12/9日



主催:
公益社団法人
高知青年会議所

協力:五台山 竹林寺/高知県立牧野植物園
後援:高知県/高知市/高知新聞社/RKC高知放送
KUTVテレビ高知/KSSさんさんテレビ/エフエム高知